



塞特谱系的家谱

朴润植牧师著

结束了“离开神”的该隐谱系的家谱之后，从创世记五章开始通过塞特谱系介绍了新的信仰家谱。在该隐的不信和杀人的残酷罪恶中，塞特谱系的出现让人类看到了新的盼望和开始。塞特谱系的家谱记录了从亚当到挪亚的第十代和从挪亚的儿子闪到亚伯拉罕的后十代，共二十代。

第一，这段家谱蕴含着拯救堕落世界的救主弥赛亚降临之前的救赎史经纶。

第二，这段家谱介绍了从审判中拯救人类的救主的影子，即亚当后的第十代孙挪亚和闪之后的第十代孙亚伯拉罕。他们二人是在审判中施行拯救的救主的模型，也是救赎史的中心人物。

第三，期盼耶稣再临的信徒可以从中学到正确的信仰模式。曾在这二十代族长中间作工的神，就是今日我们的神。

本章将会介绍塞特谱系家谱中的二十位族长的名字和时代背景，以及他们的敬虔和礼拜精神等信仰生活。同时也介绍这段家谱中源远流长的神拯救人类的救赎史经纶。

二十代族长的历史年代概要

第一代：亚当

- ① 人类始祖亚当一百三十岁，生了塞特。
- ② 又在世八百年，并且生儿养女。共活了九百三十岁就死了(创5:3-5)。
- ③ 亚当的享年直到第九代孙拉麦五十六岁的时候。

第二代：塞特

- ① 塞特出生于亚当后一百三十年。
- ② 塞特活到一百零五岁，生了以挪士。又活了八百零七年，并且生儿养女。共活了九百一十二岁(亚当后一千零四十二年)

- 就死了(创5:6-8)。
- ③ 与亚当共世八百零八年。

第三代：以挪士

- ① 以挪士出生于亚当后二百三十五年。
- ② 以挪士活到九十岁，生了该南。又活了八百一十五年，并且生儿养女。共活了九百零五岁(亚当后一千一百四十年)就死了(创5:9-11)。
- ③ 与亚当共世六百九十五年。

第四代：该南

- ① 该南出生于亚当后三百二十五年。
- ② 该南活到七十岁，生了玛勒列。又活了八百四十年，并且生儿养女。共活了九百一十岁(亚当后一千二百三十五年)就死了(创5:12-14)。
- ③ 与亚当共世六百零五年。

第五代：玛勒列

- ① 玛勒列出生于亚当后三百九十五年。
- ② 玛勒列活到六十五岁，生了雅列。又活了八百三十年，并且生儿养女。共活了八百九十五年(亚当后一千二百九十年)就死了(创5:15-17)。
- ③ 与亚当共世五百三十五年。

第六代：雅列

- ① 雅列出生于亚当后四百六十年。
- ② 雅列活到一百六十二岁，生了以诺。又活了八百零七年，并且生儿养女。共活了九百六十二岁(亚当后一千四百二十二年)就死了(创5:18-20)。
- ③ 与亚当共世四百七十年。

第七代：以诺

- ① 以诺出生于亚当后六百二十二年。
- ② 以诺活到六十五岁，生了玛土撒拉。与神同行三百年并且生儿养女。活了三百六十五岁(亚当后九百八十七年)，

不见死变化升天(创5:21-24，来11:5-6，犹14-15)。

③ 与亚当共世三百零八年。

第八代：玛土撒拉

- ① 玛土撒拉出生于亚当后六百八十七年。
- ② 玛土撒拉活到一百八十七岁，生了拉麦。又活了七百八十二年，并且生儿养女。共活了九百六十九岁(亚当后一千六百五十六年)就死了(创5:25-27)。玛土撒拉死的时间与洪水泛滥的时间一致。
- ③ 与亚当共世二百四十三年。

第九代：拉麦

- ① 拉麦出生于亚当后八百七十四年。
- ② 拉麦活到一百八十二岁，生了挪亚。又活了五百九十五年，并且生儿养女。共活了七百七十七岁(亚当后一千六百五十二年)就死了(创5:28-31)。
- ③ 与亚当共世五十六年。

第十代：挪亚

- ① 挪亚出生于亚当后一千零五十六年。
- ② 挪亚活到五百零二岁，生了闪。挪亚六百岁那年洪水泛滥，洪水之后又活了三百五十年。共活了九百五十二岁(亚当后二千零六年)就死了(创5:32,9:28-29)。洪水之后，挪亚再也没有生子女。
- ③ 挪亚是亚当死后一百二十六年出生，他没有见到人类始祖亚当。

第十一代：闪

- ① 闪出生于亚当后一千五百九十八年。

(洪水之前，挪亚五百零二岁时)

② 闪活到一百岁(洪水后二年)，生了亚法撒。又活了五百年。并且生儿养女。共活了六百岁(亚当后二千一百五十八年)就死了(创11:10-11)。

③ 闪与父亲挪亚共世四百四十八年。

④ 闪比亚伯拉罕多活了三十五年。闪活到以撒一百一十岁，雅各五十岁的时候。

⑤ 闪九十八岁时有了洪水，之后他长寿到六百岁。闪活着的时候，亲眼目睹了洪水前和洪水后的时代(直到巴别塔审判)。他见到了从第八代玛土撒拉到了第二十二代雅各，包括自己共十五代族长。

第十二代：亚法撒

- ① 亚法撒出生于亚当后一千六百五十八年。
- ② 亚法撒活到三十五岁，生了沙拉。又活了四百零三年，并且生儿养女。亚法撒共活了四百三十八岁(亚当后二千零九十六年)就死了(创11:12-13)。
- ③ 与挪亚共世三百四十八年。

第十三代：沙拉

- ① 沙拉出生于亚当后一千六百九十三年。
- ② 沙拉活到三十岁，生了希伯。又活了四百零三年，并且生儿养女。沙拉共活了四百三十三岁(亚当后二千一百二十六年)就死了(创11:14-15)。
- ③ 与挪亚共世三百一十三年。

第十四代：希伯

- ① 希伯出生于亚当后一千七百二十三年。
- ② 希伯活到三十四岁，生了法勒。又活了四百三十年，并且生儿养女。希伯共活了四百六十七岁(亚当后二千一百八十七年)就死了(创11:16-17)。
- ③ 与挪亚共世二百八

十三年。

④ 希伯比亚伯拉罕多活了六十四年。希伯活到以撒一百三十九岁、雅各七十九岁的时候。

第十五代：法勒

- ① 法勒出生于亚当后一千七百五十七年。
- ② 法勒活到三十岁，生了拉吴。又活了二百零九年，并且生儿养女。法勒共活了二百三十九岁(亚当后一千九百九十六年)就死了(创11:18-19)。法勒的寿命比希伯时代的寿命骤减了一半。

他在洪水以后的十代族长中是死的最早的一位。

③ 与挪亚共世二百三十九年。

第十六代：拉吴

- ① 拉吴出生于亚当后一千七百八十七年。
- ② 拉吴活到三十二岁，生了西鹿。又活了二百零七年，并且生儿养女。拉吴共活了二百三十九岁(亚当后二千零二十六年)就死了(创11:20-21)。
- ③ 与挪亚共世二百一十九年。

第十七代：西鹿

- ① 西鹿出生于亚当后一千八百一十九年。
- ② 西鹿活到三十岁，生了拿鹤。又活了二百零七年，并且生儿养女。西鹿共活了二百三十九岁(亚当后二千零四十九年)就死了(创11:22-23)。
- ③ 与挪亚共世一百八十七年。

第十八代：拿鹤

- ① 拿鹤出生于亚当后一千八百四十九年。
- ② 拿鹤活到二十九岁，生了他拉。又活了一百一十九年，并且生儿养女。拿鹤共活了一百四十八岁(亚当后一千九百九十七年)就死了(创11:24-25)。
- ③ 与挪亚同世一百四十八年。

第十九代：他拉

- ① 他拉出生于亚当后一千八百七十八年。
- ② 他拉活到七十岁，生了亚伯兰。又活了一百三十五年，并且生儿养

女。他拉共活了二百零五岁(亚当后二千零八十三岁)就死了(创11:26-32)。

③ 与挪亚共世一百二十八年。

④ 闪(十一代)、沙拉(十三代)、希伯(十四代)比亚伯拉罕(二十代)长寿，但亚伯拉罕的父亲他拉(十九代)比亚伯拉罕早逝四十年。

第二十代：亚伯拉罕

- ① 亚伯拉罕出生于亚当后一千九百四十八年。
- ② 亚伯拉罕活到一百零五岁(亚当后二千一百二十三年)就死了(创12:5,25:7,17:1-22)。
- ③ 与挪亚共世五十八年。

④ 在挪亚以后的后十代族长中，死在亚伯拉罕之前的有：亚法撒、法勒、拉吴、西鹿、拿鹤、他拉。

死在亚伯拉罕以后的有：闪(比亚伯拉罕晚三十五年)、沙拉(比亚伯拉罕晚三年)、希伯(比亚伯拉罕晚六十四年)。

共世

以上介绍的年代概要中，多次提到了共世的年数，即洪水以前的族长与人类始祖亚当共世多少年，洪水以后的族长与第二始祖挪亚共世多少年。记录共世年数的目的是想告诉我们，即使几代族长没有住在一处，但直系祖先和后裔之间完全有往来的可能性。

第一始祖亚当或第二始祖挪亚可能用亲身经历的历史事实，不停地向后代传讲了神的慈爱和福音。亚当亲眼看见和亲身经历了犯罪之前和犯罪之后的世界。挪亚深知大洪水审判的原由，并亲身经历了洪水的全过程。他们与各族长生活在同一时代，这表明直系后裔之间并不会是毫不相干，而是他们的信仰必然会深深影响着他们的后裔。亚当与拉麦共世了五十六年，挪亚与亚伯拉罕共世了五十八年。



你不要说话给愚昧人听，因他必藐视你智慧的言语。(箴言 23:9)

心理学家阿德勒曾说：“人类所有的烦恼，均来自人际关系。”

对于人际关系没有清楚认知的人，总是会在生活中犯下这三种错误：一是与糊涂的人讲道理；二是跟不靠谱的人合作；三是和冷漠的人谈交情。

与人相处，要优选适合的对象，采用最佳的方式，才能让我们避免更多的麻烦。话，要和明白人说；事，要与踏实人做；情，要同厚道人谈。

敬畏耶和华心存谦卑，就得富有、尊荣、生命为赏赐。(箴言 22:4)

越是有魅力的人，越懂得谦卑。谦卑，让你举首看人，发现别人的优点，从而采纳之；谦卑，让你低眉看自己，发现自己不足，从而完善之。

再优秀的人，也会有短板；再平庸的人，也会有过人之处。任何时候，不高估自己，也别低估别人。放低姿态，择良而从，才能在人生路上走得更远。

敬畏神，恨恶罪

◎谢逸群

敬畏神就是与神的性情有分，爱神所爱，恨神所恨；基督徒应当学习慈爱、怜悯、忍耐、宽容和饶恕，同时也当学习恨恶邪恶，因为“敬畏耶和华，在乎恨恶邪恶，那骄傲、狂妄，并恶道，以及乖谬的口，都为我所恨恶。”(箴言8:13)今日敬畏神的人少，作恶的人多。

敬畏神的人，必爱神而流露神的爱，但人对神的爱有很多的误解，以为爱就是包容奸恶，我对你所作的恶事，不闻不问，粉饰太平。若有人用爱心规劝，指正我的错误，就是没有爱心。爱是“不喜欢不义，只喜欢真理”(哥林多前书一三:6)。神的爱是有界线的，有原则的，

越过真理的界线和原则，就不是爱，也不该爱。

“主耶和華说，恶人死亡，岂是我喜悦的么？”不是喜悦他回头离开所行的道存活么？”(以西结书一八:23)。神“不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改”(彼得后书三:9)。神爱罪人，怜悯迷失的人，希望他们从罪中回转归向神，但祂不会爱罪恶，更不会包容背乎真理的事。神既是这样，神的儿女也只能这样行。人的爱心岂能比神更大？这种爱一定不是属神的爱，先有了“不喜欢不义，只喜欢真理”的界线，才可以“凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐”(哥林多前书一三:7)。我们当存敬畏神的心，在祂面前安静等候，多亲近神才能体会神的心意，才能有出于神的爱，体贴肉体的爱心，只能混乱神的见证。

约沙法是一个敬畏神的君王，行耶和華眼中看为正的事。从犹太除掉一切偶像，定意寻求神，并且引导人民归向神。他在犹太各地设立审判官，嘱咐他们：“现在你们应当敬畏耶和華，谨慎办事。因为耶和華我们的神没有不义，不偏待人，也不受贿赂。”(历代志下一九:7)但他一生最大的软弱，就是与恶人交往。他明知以色列王亚哈和耶洗别罪大恶极，却毫不避讳地和他们交结，



并且为他的儿子约兰娶了亚哈的女儿亚他利雅为妻，把耶洗别的恶行，带到犹太国去。

亚哈邀请他同与亚兰王争战。若不是神的怜悯，他必为敌人所杀。先知耶户对他说：“你岂当帮助恶人，爱那恨恶耶和華的人呢？因此，耶和華的忿怒临到你。”(历代志下一九:2)他经过先知的警告，仍然未能回转过。后来又与以色列的恶王亚哈谢合伙造船。先知以利以谢向他预言：“因你与亚哈谢交好，耶和華必破坏你所造的。”(历代志下二〇:37)

约沙法王没有恨恶邪恶，与恶人交结，终于自食其果，累及他的子孙几乎灭绝。若

不是神的怜悯，连婴儿的约阿施也不能幸存。敬畏神的人，当以约沙法为鉴戒。

“你们和不信的原不匹配，不要同负一轭。义和不义有什么相交呢？光明和黑暗有什么相通呢？…又说：‘你们务要从他们中间出来，与他们分别，不要沾不洁净的物，我就收纳你们。我要作你们的父，你们要作我的儿女。’这是全能的主说的。”(哥林多后书六:14-18)

来源：金灯台